

Принято:  
Решением общешкольного тренерского совета

Протокол № 7 от 24 декабря 2018г.



**Правила внутреннего распорядка МБУ СШОР №3  
для спортсменов и родителей (законных представителей).**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с законодательными актами РФ.

1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировок на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач МБУ СШОР №3.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией МБУ СШОР №3 в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для спортсменов, определяют основные нормы и правила поведения в здании спортивной школы и на её территории, а также на всех спортивно-массовых мероприятиях с участием спортсменов МБУ СШОР №3.

1.5. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса,
- обеспечение успешного выполнения спортсменами планов спортивной подготовки,
- соблюдение уважения к личности, ее правам,
- поддержания спортивной дисциплины и высокой культуры поведения.

1.6. Дисциплина в МБУ СШОР №3 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в МБУ СШОР №3 недопустимо.

**2. Занимающиеся в МБУ СШОР №3.**

2.1. Занимающимся в МБУ СШОР №3(далее Спортсменом) является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для тренировки согласно плану работы по избранному виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы.

2.2. В МБУ СШОР №3 принимаются лица, согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки в соответствии с возрастом начала занятий избранным видом спорта.

2.3. Прием лиц в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления детей и родителей (законных представителей), при наличии заявления, медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии медицинских

2.1. противопоказаний для занятий спортом.

2.2. При наличии большого количества желающих заниматься, администрация МБУ СШОР №3 вправе производить отбор наиболее талантливых детей.

### **3. Права и гарантии занимающихся в спортивной школе.**

Спортсмены имеют право:

3.1. Получать спортивные навыки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки стандартами по избранным видам спорта, проходить спортивную подготовку в пределах этих стандартов.

3.2. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, согласно утвержденному расписанию.

3.3. Бесплатно пользоваться в МБУ СШОР №3 инвентарём и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

3.4. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

3.5. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации МБУ СШОР №3 в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

3.6. На уважение своего человеческого достоинства.

3.7. На свободу информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

3.8. Свободного перевода в другую спортивную школу, в порядке, определяемом законодательством РФ и Положением МБУ СШОР №3.

### **4. Общие обязанности спортсменов.**

Спортсмены обязаны:

4.1. Соблюдать Положение о МБУ СШОР №3, Правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

4.2. Посещать МБУ СШОР №3 в соответствии с расписанием и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий, спортсмен представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.

4.3. Находиться в МБУ СШОР №3 в течение всего тренировочного времени. Покидать территорию МБУ СШОР №3 в тренировочное время возможно только с разрешения тренера.

4.4. Добросовестно тренироваться, выполнять план спортивной подготовки, участвовать в соревнованиях, согласно календарному плану.

4.5. Здороваться с работниками и посетителями МБУ СШОР №3, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

4.6. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренеру, администрации МБУ СШОР №3.

4.7. Бережно относиться к имуществу МБУ СШОР №3 и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

4.8. Следить за своим внешним видом, приходить на занятия в соответствующей спортивной форме.

4.9. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и

физическому совершенствованию.

4.10. Соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов.

4.11. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников МБУ СШОР №3.

4.12. Выполнять указания тренера, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме задания, предусмотренные планами спортивной подготовки.

4.13. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.14. Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.

4.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

4.16. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ СШОР №3 .

4.17. Запрещается:

- приносить в школу и на ее территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;

- курить в здании, на территории спортивной школы и на расстоянии 100 метров от нее.

- использовать ненормативную лексику;

- приходить в МБУ СШОР №3 в грязной, мятой одежде, неприлично короткой или открытой одежде, открыто демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;

- ходить по спортивной школе в верхней одежде, обуви и головных уборах;

- без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

## **5. Приход и уход из МБУ СШОР №3 .**

5.1. Приходить на тренировку следует за 10-15 минут до начала занятий, иметь с собой необходимую спортивную форму.

5.2. При необходимости иметь с собой нужный для тренировок и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.

5.3. Спортсмены вправе самостоятельно пользоваться гардеробом.

5.4. Войдя в спортивную школу, дети снимают верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь. Уличную обувь убирают в пакет и проходят в раздевалку для переодевания в спортивную форму.

5.5. После окончания занятий нужно переодеться, в холле переобуться и надеть верхнюю одежду. Покинуть спортивную школу, соблюдая правила вежливости.

## **6. Поведение на тренировочном занятии.**

6.1. Поведение на тренировочном занятии регламентируется «Инструкцией по технике безопасности при занятии избранным видом спорта».

6.2. Спортсмены проходят в спортивный зал только с разрешения и в присутствии тренера.

6.3. Каждый тренер проводит инструктажи по технике безопасности, заполняет журнал по ОТ при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативным документам и правилам МБУ СШОР №3.

6.4. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.

6.5. Если спортсмену необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.

6.6. Только когда тренер объявит об окончании занятия, занимающиеся вправе уйти из зала после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера.

6.7. Спортсмены должны иметь спортивную форму и обувь для тренировок.

6.8. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру для хранения до окончания тренировки.

## **7. Поведение в холле МБУ СШОР №3.**

7.1. В холле спортивной школы спортсмены должны придерживаться общих правил поведения в спортивных организациях.

7.2. Спортсменам запрещается:

- шуметь, мешать другим посетителям спортивной школы, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;

- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

7.3. Запрещено нахождение в холле родителей(законных представителей).

## **8. Поведение во время проведения соревнований.**

8.1. Спортсмены обязаны соблюдать Положения о соревнованиях.

8.2. Перед проведением мероприятий, спортсмены обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

8.3. Следует строго выполнять все указания судей при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

8.4. Спортсмены должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено главным судьей.

8.5. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру об ухудшении здоровья или травме.

## **9. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей).**

9.1. Посещение МБУ СШОР №3 (личная беседа с тренером, с администрацией), возможна только после предварительного согласования, с разрешения дежурного администратора.

9.2. Посещение МБУ СШОР №3 родителями (законными представителями) разрешается без согласования в дни родительских собраний, во время спортивно-массовых мероприятий. При этом родители обязаны снять верхнюю одежду в гардероб и переодеть сменную обувь.

9.2. Родители (законные представители) несут ответственность:

- за воспитание ребенка;
- за выполнение обязанностей закрепленных в Положении о МБУ СШОР №3 и Правилах внутреннего распорядка;
- за посещение ребенком МБУ СШОР №3;
- за наличие у занимающегося всего необходимого для занятий избранным видом спорта, спортивного инвентаря и спортивной формы;
- за выполнение спортсменами заданий тренера на лето;
- за ежегодное прохождение спортсменами медицинского осмотра согласно приказу Минздрава РФ № 613-н;
- за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия ребенка на тренировках;
- в случае небрежного отношения детьми к товарно-материальным ценностям МБУ СШОР №3 родители обязаны возместить нанесенный ущерб.

9.3. Родители имеют право:

- ознакомиться с планами спортивной подготовки по избранному ребенком виду спорта и иными локальными нормативными актами МБУ СШОР №3;
- на информацию о выполнении ребенком плана работы, о результатах сдачи контрольных нормативов и прохождение медосмотра;
- получать полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

### **10. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.**

Администрация спортивной школы имеет право:

10.1. Поощрять занимающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МБУ СШОР №3 .

10.2. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для занимающихся.

10.3. Привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

10.4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

10.5. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

10.6. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для

спортивных учреждений. Постоянно контролировать знание и соблюдение занимающимися требований инструкций по технике безопасности, противопожарной безопасности.

10.7. Создавать условия для улучшения качества подготовки спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

10.8. Обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного инвентаря и оборудования.

10.9. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **11. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.**

11.1. За активное участие в спортивной и общественной жизни МБУ СШОР №3 для занимающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- помещение фотографии на стенд «Лучших спортсменов»;
- занесение данных о спортсмене в журнал учета достижений воспитанников школы;
- благодарственное письмо родителям занимающегося.

11.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена.

## **12. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.**

12.1. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы) за различные нарушения.

12.2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

12.3. Отчисление занимающихся из МБУ СШОР №3 возможно по следующим причинам:

- за нарушение Положения о МБУ СШОР №3;
- за нарушение Правил внутреннего распорядка МБУ СШОР №3 ;
- за невыполнение плана спортивной подготовки;
- при наличии медицинского заключения, препятствующего тренировкам;
- за невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски тренировочных занятий более одного месяца без уважительной причины;
- при отсутствии ежегодного допуска спортивного врача к занятиям избранным видом спорта.

12.4. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом директора.

12.5. Отчисление занимающихся из МБУ СШОР №3 возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в

спортивной школе.

12.6. В случае выявления причин, достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер или дежурный администратор доводят информацию об этом до родителей или законных представителей, а также до руководства спортивной школы.

12.7. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося.

### **13. Заключительные положения.**

13.1. Настоящие Правила действуют на всей территории спортивной школы и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов МБУ СШОР №3.

13.2. Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе и их законных представителей, размещаются на информационных стендах, на сайте МБУ СШОР №3.