

Принято:
Решением общешкольного тренерского совета

Протокол № 7 от 24 декабря 2018г.



**Правила внутреннего распорядка МБУ СШОР №3
для спортсменов и родителей (законных представителей).**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов и их родителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с законодательными актами РФ.

1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировок на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач МБУ СШОР №3.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией МБУ СШОР №3 в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для спортсменов, определяют основные нормы и правила поведения в здании спортивной школы и на её территории, а также на всех спортивно-массовых мероприятиях с участием спортсменов МБУ СШОР №3.

1.5. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса,
- обеспечение успешного выполнения спортсменами планов спортивной подготовки,
- соблюдение уважения к личности, ее правам,
- поддержания спортивной дисциплины и высокой культуры поведения.

1.6. Дисциплина в МБУ СШОР №3 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в МБУ СШОР №3 недопустимо.

2. Занимающиеся в МБУ СШОР №3.

2.1. Занимающимся в МБУ СШОР №3(далее Спортсменом) является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для тренировки согласно плану работы по избранному виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы.

2.2. В МБУ СШОР №3 принимаются лица, согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки в соответствии с возрастом начала занятий избранным видом спорта.

2.3. Прием лиц в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления детей и родителей (законных представителей), при наличии заявления, медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии медицинских

2.1. противопоказаний для занятий спортом.

2.2. При наличии большого количества желающих заниматься, администрация МБУ СШОР №3 вправе производить отбор наиболее талантливых детей.

3. Права и гарантии занимающихся в спортивной школе.

Спортсмены имеют право:

3.1. Получать спортивные навыки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки стандартами по избранным видам спорта, проходить спортивную подготовку в пределах этих стандартов.

3.2. Посещать все виды тренировочных занятий в спортивной школе, согласно утвержденному расписанию.

3.3. Бесплатно пользоваться в МБУ СШОР №3 инвентарём и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

3.4. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

3.5. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации МБУ СШОР №3 в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

3.6. На уважение своего человеческого достоинства.

3.7. На свободу информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

3.8. Свободного перевода в другую спортивную школу, в порядке, определяемом законодательством РФ и Положением МБУ СШОР №3.

4. Общие обязанности спортсменов.

Спортсмены обязаны:

4.1. Соблюдать Положение о МБУ СШОР №3, Правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

4.2. Посещать МБУ СШОР №3 в соответствии с расписанием и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий, спортсмен представляет тренеру справку медицинского учреждения или заявление родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия.

4.3. Находиться в МБУ СШОР №3 в течение всего тренировочного времени. Покидать территорию МБУ СШОР №3 в тренировочное время возможно только с разрешения тренера.

4.4. Добросовестно тренироваться, выполнять план спортивной подготовки, участвовать в соревнованиях, согласно календарному плану.

4.5. Здороваться с работниками и посетителями МБУ СШОР №3, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

4.6. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренеру, администрации МБУ СШОР №3.

4.7. Бережно относиться к имуществу МБУ СШОР №3 и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

4.8. Следить за своим внешним видом, приходить на занятия в соответствующей спортивной форме.

4.9. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и

физическому совершенствованию.

4.10. Соблюдать положения (регламенты) о спортивных соревнованиях, в которых принимает участие, и требования организаторов.

4.11. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников МБУ СШОР №3.

4.12. Выполнять указания тренера, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме задания, предусмотренные планами спортивной подготовки.

4.13. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий спортом для здоровья.

4.14. Незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия.

4.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

4.16. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МБУ СШОР №3 .

4.17. Запрещается:

- приносить в школу и на ее территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;

- курить в здании, на территории спортивной школы и на расстоянии 100 метров от нее.

- использовать ненормативную лексику;

- приходить в МБУ СШОР №3 в грязной, мятой одежде, неприлично короткой или открытой одежде, открыто демонстрировать принадлежность к различным фан-движениям, каким бы то ни было партиям, религиозным течениям и т.п.;

- ходить по спортивной школе в верхней одежде, обуви и головных уборах;

- без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

5. Приход и уход из МБУ СШОР №3 .

5.1. Приходить на тренировку следует за 10-15 минут до начала занятий, иметь с собой необходимую спортивную форму.

5.2. При необходимости иметь с собой нужный для тренировок и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.

5.3. Спортсмены вправе самостоятельно пользоваться гардеробом.

5.4. Войдя в спортивную школу, дети снимают верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь. Уличную обувь убирают в пакет и проходят в раздевалку для переодевания в спортивную форму.

5.5. После окончания занятий нужно переодеться, в холле переобуться и надеть верхнюю одежду. Покинуть спортивную школу, соблюдая правила вежливости.

6. Поведение на тренировочном занятии.

6.1. Поведение на тренировочном занятии регламентируется «Инструкцией по технике безопасности при занятии избранным видом спорта».

6.2. Спортсмены проходят в спортивный зал только с разрешения и в присутствии тренера.

6.3. Каждый тренер проводит инструктажи по технике безопасности, заполняет журнал по ОТ при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативным документам и правилам МБУ СШОР №3.

6.4. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.

6.5. Если спортсмену необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера.

6.6. Только когда тренер объявит об окончании занятия, занимающиеся вправе уйти из зала после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера.

6.7. Спортсмены должны иметь спортивную форму и обувь для тренировок.

6.8. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами, не относящимися к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим и отдать тренеру для хранения до окончания тренировки.

7. Поведение в холле МБУ СШОР №3.

7.1. В холле спортивной школы спортсмены должны придерживаться общих правил поведения в спортивных организациях.

7.2. Спортсменам запрещается:

- шуметь, мешать другим посетителям спортивной школы, бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем;

- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц, запугивать, заниматься вымогательством.

7.3. Запрещено нахождение в холле родителей(законных представителей).

8. Поведение во время проведения соревнований.

8.1. Спортсмены обязаны соблюдать Положения о соревнованиях.

8.2. Перед проведением мероприятий, спортсмены обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

8.3. Следует строго выполнять все указания судей при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

8.4. Спортсмены должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено главным судьей.

8.5. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру об ухудшении здоровья или травме.

9. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей).

9.1. Посещение МБУ СШОР №3 (личная беседа с тренером, с администрацией), возможна только после предварительного согласования, с разрешения дежурного администратора.

9.2. Посещение МБУ СШОР №3 родителями (законными представителями) разрешается без согласования в дни родительских собраний, во время спортивно-массовых мероприятий. При этом родители обязаны снять верхнюю одежду в гардероб и переодеть сменную обувь.

9.2. Родители (законные представители) несут ответственность:

- за воспитание ребенка;
- за выполнение обязанностей закрепленных в Положении о МБУ СШОР №3 и Правилах внутреннего распорядка;
- за посещение ребенком МБУ СШОР №3;
- за наличие у занимающегося всего необходимого для занятий избранным видом спорта, спортивного инвентаря и спортивной формы;
- за выполнение спортсменами заданий тренера на лето;
- за ежегодное прохождение спортсменами медицинского осмотра согласно приказу Минздрава РФ № 613-н;
- за предоставление документов, подтверждающих уважительные причины отсутствия ребенка на тренировках;
- в случае небрежного отношения детьми к товарно-материальным ценностям МБУ СШОР №3 родители обязаны возместить нанесенный ущерб.

9.3. Родители имеют право:

- ознакомиться с планами спортивной подготовки по избранному ребенком виду спорта и иными локальными нормативными актами МБУ СШОР №3;
- на информацию о выполнении ребенком плана работы, о результатах сдачи контрольных нормативов и прохождение медосмотра;
- получать полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

10. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.

Администрация спортивной школы имеет право:

10.1. Поощрять занимающихся за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МБУ СШОР №3 .

10.2. Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для занимающихся.

10.3. Привлекать занимающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.

10.4. Принимать локальные нормативные акты.

Администрация спортивной школы обязана:

10.5. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

10.6. Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса, отвечающие требованиям техники безопасности и правилам личной гигиены, установленные для

спортивных учреждений. Постоянно контролировать знание и соблюдение занимающимися требований инструкций по технике безопасности, противопожарной безопасности.

10.7. Создавать условия для улучшения качества подготовки спортсменов с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

10.8. Обеспечить контроль за исправным состоянием спортивного инвентаря и оборудования.

10.9. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.

11.1. За активное участие в спортивной и общественной жизни МБУ СШОР №3 для занимающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- помещение фотографии на стенд «Лучших спортсменов»;
- занесение данных о спортсмене в журнал учета достижений воспитанников школы;
- благодарственное письмо родителям занимающегося.

11.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения спортсмена.

12. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.

12.1. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, выговор, отчисление из спортивной школы) за различные нарушения.

12.2. При применении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен.

12.3. Отчисление занимающихся из МБУ СШОР №3 возможно по следующим причинам:

- за нарушение Положения о МБУ СШОР №3;
- за нарушение Правил внутреннего распорядка МБУ СШОР №3 ;
- за невыполнение плана спортивной подготовки;
- при наличии медицинского заключения, препятствующего тренировкам;
- за невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски тренировочных занятий более одного месяца без уважительной причины;
- при отсутствии ежегодного допуска спортивного врача к занятиям избранным видом спорта.

12.4. Отчисление занимающегося из спортивной школы производится приказом директора.

12.5. Отчисление занимающихся из МБУ СШОР №3 возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в

спортивной школе.

12.6. В случае выявления причин, достаточных для наложения дисциплинарного взыскания тренер или дежурный администратор доводят информацию об этом до родителей или законных представителей, а также до руководства спортивной школы.

12.7. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося.

13. Заключительные положения.

13.1. Настоящие Правила действуют на всей территории спортивной школы и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов МБУ СШОР №3.

13.2. Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе и их законных представителей, размещаются на информационных стендах, на сайте МБУ СШОР №3.