

Принято на заседании  
педагогического  
совета  
№ 1 от 15.09.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ №3  
Дворцов С.Е.



**Положение о порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ №3 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ №3 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова(далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с нормами Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», административным регламентом предоставления муниципальной услуги «Зачисление детей и молодежи в учреждения дополнительного образования детей в сфере физической культуры и спорта», утвержденным постановлением Администрации г. Иванова от 29.01.2013 № 122(ред. от 13.09.2023 №1817).

1.2. Положение регламентирует порядок зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении.

1.3. Зачисление, перевод и отчисление обучающихся осуществляется в соответствии с требованиями к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, базовых требований к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации в области образования и спорта, и иных нормативных актов Министерства спорта Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации, Правительства Ивановской области, Учредителя, а также в соответствии с Уставом Учреждения.

1.4. Количество поступающих в Учреждение и обучающихся на каждом из этапов спортивной подготовки по видам спорта определяется муниципальным заданием, выдаваемым Учреждению Учредителем.

Принято на заседании  
педагогического  
совета  
№ 1 от 15.09.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО СШ №3  
Дворцов А.Е. \_\_\_\_\_

**Положение о порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ №3 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ №3 комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова(далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с нормами Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», административным регламентом предоставления муниципальной услуги «Зачисление детей и молодежи в учреждения дополнительного образования детей в сфере физической культуры и спорта», утвержденным постановлением Администрации г. Иванова от 29.01.2013 № 122(ред. от 13.09.2023 №1817).

1.2. Положение регламентирует порядок зачисления, перевода и отчисления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении.

1.3. Зачисление, перевод и отчисление обучающихся осуществляется в соответствии с требованиями к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным на основе Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, базовых требований к дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации в области образования и спорта, и иных нормативных актов Министерства спорта Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации, Правительства Ивановской области, Учредителя, а также в соответствии с Уставом Учреждения.

1.4. Количество поступающих в Учреждение и обучающихся на каждом из этапов спортивной подготовки по видам спорта определяется муниципальным заданием, выдаваемым Учреждению Учредителем.

## **II. Организация приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

2.1. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Для впервые поступающих документы принимаются в сроки, определенные приказом руководителя Учреждения.

Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на информационном стенде в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности(с приложениями);
- документы, регламентирующие Учреждение и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- условия работы приемной и апелляционной комиссии Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- систему оценок(отметок, баллов), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

Исчерпывающий перечень документов, необходимых для зачисления в Учреждение:

- заявление согласно приложению №1 к настоящему Положению;
- оригинал и копия документа, удостоверяющего личность поступающего (паспорт, свидетельство о рождении);
- оригинал и копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя);

- медицинская справка о состоянии здоровья поступающего из Учреждения здравоохранения по месту жительства с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;
- справка с предыдущего места занятий об этапе подготовки по виду спорта(требуется, если поступающий проходил обучение в ином Учреждении дополнительного образования и собирается продолжить обучение);
- фотография поступающего (в количестве 1 шт., формата 3x4 см).

2.3. Искрывающий перечень оснований для отказа в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение:

- несоответствие возраста поступающего требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- предоставления заявления в форме, не соответствующей форме заявления, установленной настоящим Положением;
- предоставление неполного комплекта документов, установленного пунктом 2.2. настоящего Положения;
- несоответствие вида электронной подписи, использованной заявителем для удостоверения заявления и приложенных к нему документов в электронном виде, требованиям законодательства Российской Федерации.

2.4. Основания для отказа в зачислении в Учреждение:

- отрицательное заключение в медицинской справке о возможности заниматься избранным видом спорта;
- отсутствие свободных мест для обучения в Учреждении;
- неявка на прохождение индивидуального отбора в Учреждение;
- недостаток результатов(нехватка баллов) при прохождении индивидуального отбора.

2.5. Основания для приостановления зачисления в Учреждение отсутствуют.

2.6. Отказ в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение, либо отказ в зачислении в Учреждение не препятствует повторному обращению заявителя после устранения причины, послужившей основанием для отказа. Лица, ответственные за прием документов в Учреждение, не вправе требовать от заявителя представления документов и информации, отсутствие и (или) недостоверность которых не указывались при первоначальном отказе в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение, за исключением следующих случаев:

- изменение требований нормативных правовых актов, касающихся зачисления в Учреждение, после первоначальной подачи заявления о зачислении;
- наличие ошибок в заявлении о зачислении в Учреждение и документах, поданных заявителем после первоначального отказа в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение, и не включенных в представленный ранее комплект документов;
- истечение срока действия документов или изменение информации после первоначального отказа в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- выявление документально подтвержденного факта (признаков) ошибочного или противоправного действия (бездействия) сотрудников Учреждения при первоначальном отказе в приеме документов, необходимых для зачисления в Учреждение, о чем в

письменном виде за подписью руководителя Учреждения, уведомляется заявитель, а также приносятся извинения за доставленные неудобства.

2.7. Зачисление в Учреждение осуществляется бесплатно на места в соответствии с муниципальным заданием, выдаваемым Учреждению Учредителем.

2.8. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

2.9. В случае подачи документов для зачисления в Учреждение в течение учебного года при наличии свободных мест необходимо предоставить копии протоколов, подтверждающих выполнение нормативных требований соответствующего этапа подготовки, а также документы, необходимые для приема в Учреждение.

### **III. Процедура индивидуального отбора при зачислении в Учреждение**

3.1. На этап начальной подготовки для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта принимаются дети, достигшие минимального возраста для занятия избранным видом спорта в соответствии с нормами Федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.2. Зачисление на этап начальной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование в порядке, установленном настоящим Положением.

3.3. Для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии. Состав комиссий утверждается приказами руководителя Учреждения. В состав приемной комиссии входят председатель комиссии (руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное), секретарь комиссии и члены комиссии. Состав приемной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае если он не является председателем приемной комиссии), или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Информация о сроках проведения индивидуального отбора, а также нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления на обучение по каждому виду спорта, размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и на информационном стенде, установленном в помещении Учреждения, не позднее чем за месяц до начала приема документов.

3.5. Лицо, ответственное за процедуру проведения индивидуального отбора при зачислении в Учреждение, осуществляет следующие действия:

- формирование групп поступающих для прохождения индивидуального отбора на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта;

- информирование заявителей о дате и месте проведения процедуры индивидуального отбора;
- фиксирование результатов индивидуального отбора в течение трех рабочих дней со дня окончания процедуры;
- информирование заявителей о результатах индивидуального отбора путем размещения пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационных стендах, установленных в помещении, и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных, не позднее чем через три рабочих дня после проведения процедуры индивидуального отбора.

3.6. Ежегодно, не позднее 1 октября, руководитель Учреждения издает приказ о зачислении воспитанников на текущий учебный год.

При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные им сроки.

Для поступивших в Учреждение в течение учебного года приказ издается не позднее трех рабочих дней после подачи необходимого пакета документов, прохождения индивидуального отбора и при условии наличия места в соответствующей спортивной группе.

При отсутствии свободных мест поступающий ставится на очередь для зачисления, о чем заявителю сообщается в письменной форме по почте, по электронной почте либо посредством телефонной связи.

#### **IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих**

4.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей

оборудования или инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

## **V. Порядок перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки**

5.1. С целью подведения итогов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта определенного этапа спортивной подготовки и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки) Учреждение проводит оценку уровня подготовленности обучающихся согласно требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и уровню спортивной квалификации (выполнение спортивных разрядов, спортивных званий).

5.2. Перевод обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в группу следующего года обучения и (или) зачисление с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится по решению педагогического совета Учреждения в количестве, определенном муниципальным заданием Учреждению.

5.3. Перевод обучающихся и зачисление на следующий этап осуществляется ежегодно, в конце учебного года, не позднее 31 августа текущего года, при условии:

- выполнения требований дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;
- положительной динамики роста спортивных результатов;
- выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);
- выполнение уровня спортивной квалификации (спортивные разряды, спортивные звания) на каждом этапе спортивной подготовки (согласно периоду обучения спортивной подготовки или году спортивной подготовки);
- отсутствия медицинских противопоказаний (выполнение требований углубленных медицинских обследований).

5.4. Для организации и сдачи контрольно-переводных нормативов в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом директора Учреждения.

5.5. Результаты контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

5.6. В Учреждение могут быть приняты обучающиеся переводом из других образовательных организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при условии прохождения индивидуального отбора и наличии свободных мест в Учреждении.

5.7. Обучающимся, не выполнившим требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, может быть предложено продолжение обучения в Учреждении по дополнительным общеразвивающим программам, реализуемым в Учреждении, при наличии свободных мест, определенных муниципальным заданием Учреждения.

## **VI. Порядок отчисления из Учреждения**

6.1. Обучающиеся могут быть отчислены из Учреждения в следующих случаях:

- на основании заявления одного из родителей (законных представителей) или личного заявления обучающегося, достигшего возраста 18 лет;
- в связи с завершением освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта;
- по решению педагогического совета Учреждения.

Основанием для отчисления по решению педагогического совета Учреждения являются:

- невыполнение обучающимися требований, предусмотренными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- в случае пропуска более 30% учебно-тренировочных занятий в течение года без уважительной причины;
- в случае неоднократного или грубого нарушения правил внутреннего распорядка обучающихся, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения;
- при установлении факта использования или попытки использования обучающимися субстанции или метода, которые включены в перечни запрещенных для использования в спорте;
- по медицинским показаниям;
- по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей(законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося и Учреждения, в том числе, в случае ликвидации Учреждения.

6.2. Не допускается отчисление обучающихся во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру-преподавателю и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.3. Решение об отчислении обучающегося принимается решением педагогического совета и оформляется приказом руководителя Учреждения. Копия приказа предоставляется отчисленному или его родителям(законным представителям) на основании заявления на имя директора Учреждения.

Фото

Директору МБУ ДО СШ №3  
Дворцову А.Е.

\_\_\_\_\_  
(родителя, законного представителя)

\_\_\_\_\_  
(место регистрации)

\_\_\_\_\_  
(паспортные данные: серия, номер, выдан)

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас зачислить в МБУ ДО СШ №3 меня / моего ребенка (сына, дочь) \_\_\_\_\_  
ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

дата рождения \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

место проживания \_\_\_\_\_

на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

\_\_\_\_\_

тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

свидетельство о рождении(паспорт) серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СНИЛС \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

обучается в школе № \_\_\_\_\_, класс \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ФИО родителей, место работы, должность, телефон

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

С Уставом, правилами внутреннего распорядка и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса, соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм, ознакомлен(а).

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись заявителя)

(Фамилия, инициалы заявителя)

В соответствии с Федеральным законом №152-ФЗ "О персональных данных" от 27.07.2006, подтверждаю согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребенка, и предоставление данных третьим лицам в случае участия меня/моего ребёнка в соревнованиях и спортивно-тренировочных сборах, в том числе вне стен спортивного учреждения. Настоящее согласие действует с момента предоставления и прекращается по моему письменному согласию(отзыву).

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись заявителя)

(Фамилия, инициалы заявителя)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>						
3.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки	Уровень спортивной квалификации			
первый год	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются			
второй и третий годы	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»			
свыше трех лет	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/	девочки/ девушки/
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	180
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			45	38
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			16	12
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			45	38
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Спортивный разряд «первый спортивный разряд»				

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Челночный бег 3x10м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2	Бег на 14м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>4. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	28
<b>5. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10,0	10,7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			65	70
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			3,0	3,4
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации		
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«баскетбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	31
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8,6	9,4
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			39	34
2.3.	Челночный бег 10 площадок по 28 м	с	не более	
			60	65
2.4.	Бег на 14 м	с	не более	
			2,6	2,9
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	Девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1	Бег на 30 м	с	Не более		Не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	Не менее		Не менее	
			6	4	10	5
1.3	Смешанное передвижение на 1000м	мин, с	Не более		Не более	
			7.10	7.35	-	-
1.4	Бег на 1000 м	мин, с	Не более		Не более	
			-	-	6.10	6.30
1.5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			110	105	130	120
1.7	Челночный бег 3x10	с	Не более		Не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой	н/кг	Не менее		Не менее	
			8	6	9	7
2.2	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	Не менее		Не менее	
			10	8	12	10
2.3	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног.	с	Не менее		Не менее	
			10		12	

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
<b>1.Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	Не более	
			5,5	5,8
1.2	Бег на 1500 м	с	Не более	
			8.05	8.29
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			18	9
1.4	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+5	+6
1.5	Челночный бег 3x10	с	Не более	
			8,7	9,1
1.6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			150	135
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Стойка на одной ноге. Выполнение с обеих ног. Удержание равновесия	с	Не менее	
			10	
2.2	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	Не менее	
			13	10
<b>3.Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трёх лет)		Не устанавливается	
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трёх лет)		Спортивные разряды-«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд».	

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и  
перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«регби»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1	Бег на 30 м	с	Не более	
			4,5	5,4
1.2	Бег на 2000м	мин, с	Не более	
			-	9.50
1.3	Бег на 3000м	мин, с	Не более	
			12.40	-
1.4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее	
			+11	+15
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	Не менее	
			40	16
1.6	Челночный бег 3x10	с	Не более	
			7,2	8,0
1.7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее	
			215	180
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Жим штанги лежа на скамье ( для игрового амплуа «нападающий»)	кг	Не менее	
			71	25
2.2	Жим штанги лежа на скамье( для игрового амплуа «защитник»)	кг	Не менее	
			60	15
2.3	Тяга штанги в упоре на скамью( для игрового амплуа «нападающий»)	кг	Не менее	
			45	-
2.4	Тяга штанги в упоре на скамью (для игрового амплуа «защитник»)	кг	Не менее	
			40	-
2.5	Прыжок в высоту со взмахом руками	см	Не менее	
			25	19
2.6	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «нападающий»)	кг	Не менее	
			89	40
2.7	Приседание со штангой на спине (для игрового амплуа «защитник»)	кг	Не менее	
			72	25
2.8	Тест «Бронко»(для игрового амплуа «защитник»)	мин,с	Не более	
			6.00	7.40
2.9	Тест «Бронко» (для игрового амплуа «защитник» )	мин, с	Не более	
			5.40	7.20
2.10	Стойка на одной ноге с закрытыми глазами. Удержание равновесия	с	Не менее	
			10	
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 20м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее	
			15	10
<b>2.Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1	Бег на коньках 20м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2	Бег на коньках челночный 6х9м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3	Бег на коньках спиной вперёд 20м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>6. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12
<b>7. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9м	с	не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперёд 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперёд в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0
<b>8. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>3. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,3
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее	
			11.70	9.30
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.5.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			7	-
1.6.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.05	1.10
1.7.	Бег на 3000 м	мин	не более	
			13	15
<b>4. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м(для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,7	5,3
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперёд(для защитников и нападающих)	см	не более	
			25,0	30,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5х54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			48,0	54,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря(для вратарей)	с	не более	
			39,0	43,0
<b>3.Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

**Выполнение норматива – 1 балл, невыполнение – 0 баллов.**